



Piano regionale della prevenzione 2014-2018

Programma 2

“A scuola di Salute”

Azione 4

“Una sana alimentazione per una scuola in salute”,

linee di indirizzo della Regione Abruzzo

per la ristorazione scolastica.

LINEE DI INDIRIZZO DELLA REGIONE ABRUZZO PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

TERAMO

Mercoledì 27 luglio 2016, ore 11.30

Aula Convegni SIAN

Contrada Casalena

Linee di indirizzo della Regione Abruzzo per la ristorazione scolastica



L'importanza dell'alimentazione nella ristorazione scolastica

Un'alimentazione equilibrata e corretta, ma anche gradevole ed accettabile, costituisce a tutte le età un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e, in età evolutiva, anche per garantire una crescita ottimale.

È ormai accettato dalla comunità scientifica internazionale lo stretto legame tra sana alimentazione e salute, non solo dai primi giorni dopo la nascita, ma già a partire dalla vita intrauterina. La promozione di comportamenti alimentari corretti nel bambino è riconosciuta come uno degli interventi prioritari per favorire il controllo dell'attuale epidemia di obesità.

Per questo la ristorazione scolastica rappresenta per i piccoli utenti un momento prezioso di apprendimento ed un'opportunità per promuovere sane abitudini alimentari, coinvolgendo non solo i bambini, ma anche famiglie e docenti, con l'intento di favorire e mantenere nel tempo corretti stili di vita, al fine di prevenire le malattie cronic-degenerative (obesità, diabete, malattie cardiovascolari, tumori, osteoporosi, ecc..).

Rendere più facili le scelte salutari è pertanto un potente investimento per ridurre nel lungo periodo il peso di tali malattie sul sistema sanitario e sulla società.

Interventi di

Silvio Paolucci

Assessore alla Sanità Regione Abruzzo

Roberto Fagnano

Direttore Generale AUSL Teramo

Maria Mattucci

Direttore Sanitario AUSL Teramo

Maurizio Di Giosia

Direttore Amministrativo AUSL Teramo

Stefania Melena

*Dirigente Servizio Prevenzione e
Tutela Sanitaria e del Welfare
Coordinatore Piano Regionale Prevenzione
Direzione Politiche della Salute*

Maria Maddalena Marconi

*Direttore SIAN AUSL Teramo
Referente azione 4 "Una sana alimentazione
per una scuola in salute" del programma 2
"A Scuola di Salute"*